

# 家長講座

活動名稱	日期 / 時間 / 地點	對象 / 名額
何謂「心智解讀」訓練？	日期：2019年10月30日(星期三) 時間：上午10:00-12:00 地點：香港堅尼地城蒲飛路27號 明愛莫張瑞勤社區中心 B座 4樓403 室	對象：懷疑或被診斷自閉症譜系障礙學童家長及有興趣之家庭 名額：70人
如何應用「行為管理」策略幫助ADHD學童	日期：2019年11月21日(星期四) 時間：上午10:00-12:00 地點：九龍界限街134號明愛九龍服務中心A座5樓	對象：懷疑或被診斷專注力不足/過度活躍症學童家長及有興趣之家庭 名額：70人
如何拆解子女的問題行為？	日期：2019年12月17日(星期二) 時間：上午10:00-12:00 地點：新界將軍澳翠嶺里2號 明愛專上學院9樓	對象：學前到校支援服務家長 名額：70人
選校程序及策略	日期：2020年1月8日(星期三) 時間：上午10:00-12:00 地點：香港堅尼地城蒲飛路27號 明愛莫張瑞勤社區中心 B座 4樓403 室	對象：育有即將申請小一學位學童的家長及有興趣之家長 名額：70人
認識主流小學的融合教育和校本學生支援服務	日期：2020年2月21日(星期五) 時間：上午10:00-12:00 地點：九龍界限街134號明愛九龍服務中心A座5樓	對象：育有即將申請小一學位學童的家長及有興趣之家長 名額：70人
如何培育子女的專注力？	日期：2020年3月27日(星期五) 時間：上午10:00-12:00 地點：新界將軍澳翠嶺里2號 明愛專上學院9樓	對象：學前到校支援服務家長 名額：70人
如何培育子女的情緒智商？	日期：2020年5月23日(星期六) 時間：上午10:00-12:00 地點：荃灣區(待定)	對象：學前到校支援服務家長 名額：70人



## 何謂「心智解讀」訓練？

**日期：**2019年10月30日 (星期三)


**時間：**上午10:00-12:00

**地點：**香港堅尼地城蒲飛路27號

明愛莫張瑞勤社區中心 B座 4樓403 室

**內容：**社交溝通發展障礙 (如：自閉症) 的兒童通常有認知上的缺憾，包括：中心聚合；想法解讀以及執行功能。本講座詳細說明「心智解讀」的理論和基礎架構，並提供相關的訓練策略共家長幫助子女提升社交能力。

**講者：**賽馬會喜伴同行計劃 社工趙國熹先生



## 如何應用「行為管理」策略幫助ADHD學童

**日期：**2019年11月21日 (星期四)

**時間：**上午10:00-12:00

**地點：**九龍界限街134號明愛九龍服務中心A座5樓

**內容：**行為管理旨在教導和幫助孩子學習適當的行為表現。選擇合適的處理方法應對孩子的行為有即時及長遠的效益，包括增加孩子的服從性及獨立能力、建立更正面的家庭或親子關係、並且減少家長的壓力。本講座會幫助家長、照顧者及教育工作者透過有系統的獎罰策略，鼓勵學童更有動機去做好自己，從而更有效地管理ADHD學童的行為問題。

**講者：**賽馬會喜伴同行計劃 督導主任麥宛薇姑娘



## 如何拆解子女的問題行為？

**日期：**2019年12月17日 (星期二)

**時間：**上午10:00-12:00

**地點：**新界將軍澳翠嶺里2號 明愛專上學院9樓

**內容：**「問題天天都多？」治標須治本，家長如果可以進一步認識子女的發展和問題行為背後的各種成因，定能更有效對子女的問題行為作出妥善的管教和指導。導師會與家長一起探討子女常見問題行為背後的各種潛藏成因，並藉行為管理策略幫助家長更有效應對子女的問題行為。

**講者：**賽馬會喜伴同行計劃 社工趙國熹先生



## 選校程序及策略

**日期：**2020年1月8日 (星期三)

**時間：**上午10:00-12:00

**地點：**香港堅尼地城蒲飛路27號

明愛莫張瑞勤社區中心 B座 4樓403 室

**內容：**子女即將踏入新的學習階段，家長在做出選擇之前需要充分了解選校的程序以及適合的策略；另外亦需要認識香港目前的融合教育政策如何運作。本講座會介紹融合教育政策的基本概念、三層支援模式以及學校常用的支援形式；在此基礎上講解選校的程序及策略，希望讓家長能夠有較全面的認識。

**講者：**賽馬會喜伴同行計劃 社工孫嘉琪姑娘



## 認識主流小學的融合教育和校本學生支援服務

日期：2020年2月21日 (星期五)

時間：上午10:00-12:00

地點：九龍界限街134號明愛九龍服務中心A座5樓

內容：孩子即將升讀小學了，家長應該何時與學校溝通有關孩子的情況？在現行的全校參與模式的融合教育下，有特殊教育需要 ( SEN ) 的小學生可以獲得哪些支援呢？是次講座將會講解學校常用的支援模式，並分享支援實況及促進家校合作的方法。講員亦會與家長一起查看區內學校的網頁，就網頁資料與家長分析該校的學生支援服務。

講者：賽馬會喜伴同行計劃 社工趙國熹先生



## 如何培育子女的專注力？

日期：2020年3月27日 (星期五)

時間：上午10:00-12:00

地點：新界將軍澳翠嶺里2號 明愛專上學院9樓

內容：睇電視同玩手機會影響專注力？專注力有問題是遺傳？成人專注力差過金魚？點先為之有專注力不足？如何透過提升環境管理和動機調整幫助小朋友拓展專注力？以上問題將會於講座裏一一解答，亦會與家長分享如何透過實際的方法培育子女的專注力發展。

講者：賽馬會喜伴同行計劃 社工趙國熹先生



## 如何培育子女的情緒智商？

**日期：**2020年5月23日 (星期六)

**時間：**上午10:00-12:00

**地點：**荃灣區(待定)

**內容：**眾多研究揭示情緒智商 (EQ) 對一個人的重要性，甚至相對於智商 (IQ) 而言，EQ更影響學童的發展和將來的成就。那家長可以如何培育出高EQ的孩子呢？本講座會與家長分享如何運用簡單且具實證的情緒輔導技巧回應子女的激烈負面情緒 (如：怒！哀！驚！)，從而提升子女的情緒智商、培育身心強健的孩子。

**講者：**賽馬會喜伴同行計劃 社工孫嘉琪姑娘